

Bunter Sommersalat



Zutaten

Für den Salat:

- 125 g Blattsalat, gemischt
- 50 g Himbeeren oder Blaubeeren
- 50 g Feta-Käse
- 2 EL Walnüsse, geröstet
- 1 Hähnchenbrust

Für das Dressing:

- 1 EL Himbeeressig
- ½ TL Senf, mittelscharf
- ½ TL Honig
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Öl

Zubereitung

Den Salat putzen, waschen, gut trocknen und in mundgerechte Stücke teilen. Die Himbeeren/Blaubeeren auf einem Sieb abbrausen und abtropfen lassen. Den Schinken und die Hähnchenbrust in der Pfanne anbraten.

Für das Dressing Essig, Senf, Honig, Salz und Pfeffer verrühren, und das Öl unterschlagen. Den Salat, die Blaubeeren und die Vinaigrette mischen. Mit zerbröseltem Feta und grob gehackten Walnüssen bestreut servieren.