

Möhren-Apfel-Aufstrich



Zutaten

Zutaten für 2-3 Gläser
"Hasenfrühstück" ;-)

150 g Möhren
150 g Äpfel
150 ml Orangensaft
Abrieb einer Orangenschale
1 EL Vanillezucker
1 EL Zitronensaft
170 g Gelierzucker 3:1 oder
eine zuckerfreie
Gelieralternative

Zubereitung

Die Möhren und Äpfel klein schneiden und mit den restlichen Zutaten in einem Topf für ca. 15 Min. zum kochen bringen und im Anschluss mit dem Pürierstab pürieren. Die noch heiße Masse in saubere Gläser füllen, fest verschließen und abkühlen lassen.

Tipp: Auch eine perfekte Geschenkidee zu Ostern. Dafür am besten gleich die Doppelte Menge zubereiten.