

Energie-Bällchen Nr. 2



Zutaten

1 Tasse Mandeln
1 Tasse Cashewnüsse
1 Tasse Datteln
2 TL Kakao
1 TL Chiasamen
2 – 3 TL Kokosöl

Zubereitung

Alle Zutaten fein hacken. Zu einer Masse vermengen und Bällchen formen. Dazu die Hände etwas anfeuchten, dann gehts leichter.

Mindestens eine Stunde in den Kühlschrank stellen - so schmecken sie am besten.

Haltbar sind die Bällchen gut gekühlt ca. 1 - 2 Wochen.

Zubereitung
