

Badepralinen



Materialien

50 g Kakaobutter
100 g Natron
50 g Zitronensäure
25 g Speisestärke
20 g Milchpulver

Anleitung

Kakaobutter vorsichtig schmelzen.

Natron, Zitronensäure, Speisestärke und Milchpulver miteinander vermischen und in die flüssige Kakaobutter rühren.

Nach Bedarf Farbpulver und 5-15 Tropfen ätherisches Öl oder getrocknete Blüten/ Kräuter zugeben und noch einmal gut verrühren.

Abfüllen in kleine Silikonförmchen und kühl stellen.

Wenn die Masse fest ist, aus den Formen nehmen und luftdicht verschließen. So bleiben die Duftstoffe erhalten.

Anleitung

Alternatives Rezept:

100 g Natron
50 g Zitronensäure
50 g Speisestärke
25 g Mandelöl oder Olivenöl
15 Tropfen ätherisches Öl

Alle Zutaten miteinander verrühren und in die Silikonform geben.

Badesalz

2 Tassen Meersalz
1 EL Öl (Mandel, Oliven)
2 EL Natron
15 Tropfen ätherisches Öl
Blüten oder Kräuter getrocknet

Alle Zutaten gut verrühren. Fertig.