

Der „Kernige“



Zutaten

100 g Leinsamen
100 g
Sonnenblumenkerne
100 g Kürbiskerne
100 g gemahlene
Mandeln 100 g
Walnüsse (grob
gehackt)
5 Eier
1 TL Salz
½ Päckchen Backpulver

Zubereitung

Backofen auf 160° vorheizen. Mit dem Handrührgerät alle Zutaten miteinander vermischen. Eine Kastenform mit Backpapier auslegen. Die Masse hineingeben und ca. 50 Minuten backen.