

## Der „Kernige“



### Zutaten

---

100 g Leinsamen  
100 g  
Sonnenblumenkerne  
100 g Kürbiskerne  
100 g gemahlene  
Mandeln 100 g  
Walnüsse (grob  
gehackt)  
5 Eier  
1 TL Salz  
½ Päckchen Backpulver

### Zubereitung

---

Backofen auf 160° vorheizen. Mit dem Handrührgerät alle Zutaten miteinander vermischen. Eine Kastenform mit Backpapier auslegen. Die Masse hineingeben und ca. 50 Minuten backen.