

Gemüse-Melange



Zutaten für 2 Portionen

1 Paprika
16 Kirschtomaten
300 g Brokkoli
½ Zwiebel
2 TL Öl
Salz
Parmesan
Pinienkerne
Nach Geschmack: 1 EL Frischkäse

Zubereitung

Paprika und Tomaten waschen und klein schneiden. Brokkoli waschen und kurz in gesalzenem Wasser kochen. Zwiebel schälen und zerkleinern. Öl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebel anbraten. Anschließend Gemüse zugeben und unter regelmäßigem Wenden leicht anbraten. Mit Salz abschmecken. Nach Geschmack mit Frischkäse verfeinern. Gemüse-Melange über die Pasta geben und mit feinen Parmesan-Streifen und gerösteten Pinienkernen garnieren.

Tipp: Gemüsesorten lassen sich je nach individueller Präferenz zusammenstellen, etwa die Paprika durch Karotten austauschen. Dann die jeweiligen Garzeiten beachten!